

ALPHA KID



Au coeur des familles

PARCOURS SENSORIEL

Ce parcours sensoriel fait appel à plusieurs **sens** de l'enfant : le **toucher** sensori-tactile, la **vue** l'observation tactile, l'**ouïe**.

Cela permet d'introduire le vocabulaire des sensations ressenties et de les **verbaliser**.
De part ces sensations, l'enfant prend conscience de son **schéma corporel** et de sa coordination.
Ce qui va l'amener à expérimenter son **équilibre** et à orienter son corps puis les objets dans
l'**espace**.

Cette activité peut être proposée dès que l'enfant sait se déplacer.

Il n'y a pas que les **pieds**, les petites **mains** peuvent venir toucher les différentes textures.

Pour « **pimenter** » ce parcours et développer l'équilibre, on peut proposer à l'enfant de tenir un ballon entre ses mains, de le faire sur la pointe des pieds ou à cloche pied à droite puis à gauche (selon les capacités de l'enfant).

