

ENCOURAGER L'ENFANT

Lorsqu'un enfant est confronté à une difficulté, soutenez-le en lui disant que vous savez qu'il est capable de le faire.

Cela lui donnera confiance en lui et le motivera.

« Je t'aime »

**Vous ne direz jamais assez à votre enfant que vous l'aimez.
N'hésitez pas à le lui dire, redire, n'importe où, n'importe quand.**

Maintenant que cette période de confinement est derrière nous, valorisons l'enfant pour son courage et sa patience.

Pour que l'enfant prenne conscience d'avoir traversé héroïquement ce long moment de vie inédit, je vous propose qu'il laisse une trace avec l'empreinte de sa main sur son diplôme de bravoure.

Il pourra s'en souvenir et se rappeler qu'il a été très courageux.



VALORISER L'ENFANT

« Je suis fière de toi »

**Cette petite phrase a un énorme impact sur l'enfant.
Cela lui permet de prendre confiance en lui et d'avoir le courage d'affronter les épreuves.**

Il se sentira capable d'aller au delà de ces capacités.

Valoriser l'enfant, c'est lui donner la possibilité de booster son estime de lui.

**Lorsque vous voulez valoriser l'enfant sur ces nouvelles compétences.
N'hésitez pas lui faire remarquer qu'avant il n'y arrivait pas ou avec des difficultés et que maintenant il réussit.**

Ca va lui permettre de voir l'évolution de ses efforts et de s'autoriser à aller plus loin.

**On pourrait lui dire : « Bravo, regarde maintenant, tu sais faire du vélo sans les petites roues or avant tu avais encore besoins de ces petites roues ».
Il se sentira important à vos yeux.**

BRAVO

à

un.e héro.ine confiné.e du 16 mars au 10 mai 2020.

Regarde ce que tu as traversé et sois fière de toi pour ton courage, ta patience, ton respect des gestes barrières et des règles de ta maison.

Laisse une trace de ta main « propre » pour ton acte héroïque.